Centrum sociálnych služieb - Bystričan
Zakvášov 1935/453
Považská Bystrica 017 07

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 25. 5. 2026 DO 31. 5. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 25.5.	**D3**	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno na paprike - 214,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Prívarok kelový moravský - 0,0/0,0/0 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno na paprike - 214,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Prívarok kelový moravský - 0,0/0,0/0 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno na paprike - 214,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Prívarok kelový moravský - 0,0/0,0/0 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno na paprike - 214,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Prívarok kelový moravský - 0,0/0,0/0 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno na paprike - 214,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Prívarok kelový moravský - 0,0/0,0/0 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno na paprike - 214,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Prívarok kelový moravský - 0,0/0,0/0 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno na paprike - 214,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Mandarínka - 0,0/0,0/0		Prívarok kelový moravský - 0,0/0,0/0 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
Ut 26.5.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka z ovsených vločiek - 350,0/0,0/350 Rybie filé vyprážané - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Šalát kapustový s mrkvou - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso štajerské - 314,0/64,0/64 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka z ovsených vločiek - 350,0/0,0/350 Rybie filé na masle - 120,0/0,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Šalát kapustový s mrkvou - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso štajerské - 314,0/64,0/64 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Kiwi - 0,0/0,0/50 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka z ovsených vločiek - 350,0/0,0/350 Rybie filé vyprážané - 200,0/0,0/200 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Šalát kapustový s mrkvou - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso štajerské - 314,0/83,0/83 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Kiwi - 0,0/0,0/0 Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka z ovsených vločiek - 350,0/0,0/350 Rybie filé na masle - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Šalát kapustový s mrkvou - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso štajerské - 314,0/83,0/83 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10

	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka z ovsených vločiek - 350,0/0,0/350 Rybie filé na masle - 120,0/0,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Bravčové mäso štajerské - 314,0/64,0/64 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru Instantná káva 1ks - 0,0/0,0/0	Polievka z ovsených vločiek - 350,0/0,0/350 Rybie filé na masle - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Bravčové mäso štajerské - 314,0/83,0/83 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka z ovsených vločiek - 350,0/0,0/350 Rybie filé vyprážané - 150,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Šalát kapustový s mrkvou - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Pomaranč - 0,0/0,0/0		Bravčové mäso štajerské - 314,0/64,0/64 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
St 27.5.	**D3**	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zelerová lisovaná s krutónmi - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zelerová lisovaná s krutónmi - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zelerová lisovaná s krutónmi - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zelerová lisovaná s krutónmi - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka zelerová lisovaná s krutónmi - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka zelerová lisovaná s krutónmi - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka zelerová lisovaná s krutónmi - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Jablko - 0,0/0,0/0		Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0	

Centrum sociálnych služieb - Bystričan
Zakvášov 1935/453
Považská Bystrica 017 07

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 28.5.	**D3**	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Buchta s tvaroh.náplňou 80 g /23/ 2 KS - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Údené mäso varené - 75,0/75,0/75 Zemiakový šalát bez majonézy 400G - 400,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Cestoviny s makom - 350,0/0,0/350 Cesnakový uzol 70g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Buchta s tvaroh.náplňou 80 g /23/ 2 KS - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Zemiakový šalát bez majonézy 400G - 400,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Cestoviny s kakaom - 0,0/0,0/300 Cesnakový uzol 70g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Žemľa grahamová 60g 2 ks - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 62.5g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Údené mäso varené - 97,0/0,0/97 Zemiakový šalát bez majonézy 400G - 400,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Cestoviny s makom - 0,0/0,0/350 Cesnakový uzol 70g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0
	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Žemľa grahamová 60g 2 ks - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 62.5g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Zemiakový šalát bez majonézy 400G - 400,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Cestoviny s kakaom - 0,0/0,0/300 Cesnakový uzol 70g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 62.5g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Krupicová kaša s maslom - 360,0/0,0/360 Džús 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 62.5g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Krupicová kaša s maslom - 360,0/0,0/360 Džús 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g

	ZAM			Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Údené mäso varené - 75,0/75,0/75 Zemiakový šalát bez majonézy 400G - 400,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Keks - 0,0/0,0/0		Cestoviny s makom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
Pi 29.5.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka z tuniaka so syrom - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka hrášková s hubami - 350,0/0,0/350 Koláč kysnutý tvarohovo-marhuľový, koláč dia - 450,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Granatiersky pochod - 420,0/0,0/420 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka z tuniaka so syrom - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka hrášková s hubami - 350,0/0,0/350 Koláč kysnutý tvarohovo-marhuľový, koláč dia - 450,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Granatiersky pochod - 420,0/0,0/420 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka z tuniaka so syrom - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka hrášková s hubami - 350,0/0,0/350 Koláč kysnutý tvarohovo-marhuľový, koláč dia - 450,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Granatiersky pochod - 420,0/0,0/420 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka z tuniaka so syrom - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka hrášková s hubami - 350,0/0,0/350 Koláč kysnutý tvarohovo-marhuľový, koláč dia - 450,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Granatiersky pochod - 420,0/0,0/420 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka z tuniaka so syrom - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka hrášková s hubami - 350,0/0,0/350 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Granatiersky pochod - 420,0/0,0/420 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka z tuniaka so syrom - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Polievka hrášková s hubami - 350,0/0,0/350 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Granatiersky pochod - 420,0/0,0/420 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru
	ZAM			Polievka hrášková s hubami - 350,0/0,0/350 Koláč kysnutý tvarohovo-marhuľový, koláč dia - 450,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Jablko - 0,0/0,0/0		Granatiersky pochod - 420,0/0,0/420 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
So 30.5.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 214,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 214,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 234,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 234,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0

	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 214,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 234,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na šampiňónoch - 214,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200		Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
Ne 31.5.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Lupacka 2 ks - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Brav. mäso znojemské - 160,0/62,0/62 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Lupacka 2 ks - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Brav. mäso znojemské - 160,0/62,0/62 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Brav. mäso znojemské - 164,0/80,0/80 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190

Centrum sociálnych služieb - Bystričan
Zakvášov 1935/453
Považská Bystrica 017 07

	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Brav. mäso znojemské - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Brav. mäso znojemské - 160,0/62,0/62 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Termix 90g - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Brav. mäso znojemské - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Brav. mäso znojemské - 160,0/62,0/62 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Keks - 0,0/0,0/0		Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho listka:
.....	.....	.....